

# Bærdessert

---



**Antal personer:** 4 personer

**Ingredienser**  
600 g Mager yoghurt (eksempelvis græsk yoghurt 2%)  
200 g Bær – evt. 100 g hindbær og 100 g blåbær (friske eller frosne der er optøet)  
100 g Ahorn sirup/eller akacie honning

**Fremgangsmåde:**  
Fordel yoghurten i små skåle.  
Fordel de friske/optøede bær henover.  
Hæld lidt ahornsirup eller akaciehonning henover og server

**Velbekomme!**