

Den 6. juni 2011

Kajak – retningslinjer på Frederiksberg Daghøjskole og Kursuscenter (fdkc)

Turleder:

Afgørende for både turleder og medunderviser er, at de kan udvise godt sømandskab. Turleder sikrer, at medunderviser er bekendt med og kan gøre brug af nærværende retningslinjer, herunder kravene til medunderviser (se nedenfor).

Turleders opgave er, at lede ture i kendt kystnært farvand samt i ferske vande i sommerhalvåret (1. maj - medio oktober, dvs. sejladsløbet afsluttes senest før efterårsferien i uge 42.). Ved kystnært forstås, at man holder sig så tæt på kysten, at der ikke er problemer med at komme ind til kysten. Kajakker på fdkc sejler i øvrigt kun i havne, søer, åer, kanaler eller farvande, hvor der ikke er risiko for at drive til havs (se bl.a. regler i henvisninger nedenfor for lille fartsområde' i Tillægskrav kapitel VI samt regler i Teknisk forskrift om mindre fartøjer). Sejladsløbet finder kun sted ved dagslys.

Vindforhold: Vinden må max være 8 m/sek.

Turleder skal sikre, at deltagerne er bekendt med alle sikkerhedsmæssige relevante forhold (håndtering, udstyr, kompetencer, regler for sejladsløbet mv.) samt skolens retningslinjer. Dette indbefatter bl.a., at deltagerne skal bruge godkendt vest. Turleder sikrer, at deltagerne er kompetente til aktiviteten, kan svømme og kan udvise godt sømandskab. Godt sømandskab og sikkerhed i forbindelse med sejladsløbet påhviler den enkelte deltager – bl.a. på baggrund af instruktion fra turleder.

Turleder indhenter accept til sejladsløbet fra deltagerens forældre, hvis deltageren er under 18 år. Turleder sikrer tillige, at forældrene er bekendte med skolens retningslinjer og ovenstående forhold om sikkerhed og sømandskab.

Iagttag i øvrigt også relevante retningslinjer og politikker på fdkc om fx misbrug – jf. personalehåndbogen.

Maksimum 10 deltagere pr. turleder.

Have viden om og færdigheder inden for:

- kajak, beklædning og sikkerhedsudstyr
- orientering, navigering og vejvalg
- færdselsregler på vandet
- kendskab til vindstyrker og deres virkning, ikke mindst pålandsvind og fralandsvinds betydning, til bølgers opståen og hvordan de påvirker roning, til strøm i lokalområdet og til færdsel i tåge og mørke, samt det risikable ved stærk sol og tordenvejr
- godkendt og opdateret 12 timers førstehjælpskursus eller livredderprøve samt kendskab til hypotermi
- lederrolle og gruppeopmærksomhed
- sikkerhed, jura og ansvar
- relevant litteratur

Naturhensyn:

Viden om naturhensyn i forhold til planlægning, organisering og ledelse af ture med grupper.

Praktiske færdigheder:

Teknikker må kunne beherskes i vind svarende til 5-8 m/sek.

- støttetag

- roteknik (ligeud, bagud, sidelæns, vending)
- trimning og rostillinger
- personredning fra vand
- kunne svømme 400 meter i åbent vand eller 600 i svømmehal

Pædagogisk praksis:

Kunne arbejde metodisk med kajak, herunder kunne lave relevant roteknik og kæntringsøvelser med begyndere, kunne organisere gruppen på vandet, have overblik over gruppen og den enkelte, kunne vurdere vind, vejr og tur i forhold til gruppen (tur efter evne), kunne anvende ovenstående teori i praksis med gruppen, hvilket fordrer vurderings-, formidlings- og organiseringssevner.

Forudsætninger for medunderviser:

Godkendt og opdateret 12 timers førstehjælpskursus eller livredderprøve.

Ved medunderviser maksimum 15 deltagere i alt.

Sikkerhedsudstyr i mindst en af kajakkerne under sejladserne:

Kasteline, 2 stk. nødraketter, 1 stk. øse, mobiltelefon i vandtæt indpakning, slæbetov samt førstehjælpsudstyr.

Ved overnatningstur:

Have erfaring fra minimum én 2-dages tur med overnatning og pakning af kajak.

Ovenstående mål kan bl.a. erhverves gennem Euro Paddle Pass (EPP) kurser og div. Friluftsvejlederkurser.

Henvisninger:

I følgende henvisninger er regler og retningslinjer nærmere beskrevet. Disse skal turleder også kende og kunne bruge:

- Søfartsstyrelsens Teknisk forskrift om mindre fartøjer, der medtager maksimalt 12 passagerer BEK nr. 9821 af 02/12/2003
- Søfartsstyrelsens meddelelse L, fritidsfartøjers bygning og udstyr m.v., kapitel I, almindelige bestemmelser, af 1. oktober 2006 BEK nr. 10161 af 22/09/2006
- Meddelelser fra Søfartsstyrelsen L, fritidsfartøjers bygning og udstyr m.v., kapitel VI, Tillægskrav for udlejningsfartøjer, af 1. oktober 2006 BEK nr. 10167 af 22/09/2006

Søfartsstyrelsen har tillige udmeldt retningslinjer og rammer i brev af 1. april 2011 samt endnu et brev af 27. maj 2011 begge kaldet "Information til skoler, institutioner m.v. om sejlads med elever", som ovenstående er udarbejdet på baggrund af. Søfartsstyrelsen vurderer fortsat, om regelgrundlaget skal revideres. Men indtil et revisionsarbejde er afsluttet, er ovenstående breves information de rammer, som skoler skal agere inden for, herunder skal skoler formulere egne klare retningslinjer for anvendelse af både (jf. brevet af 27. maj).

Kano – retningslinjer på Frederiksberg Daghøjskole og Kursuscenter (fdkc)

Turleder:

Afgørende for både turleder og medunderviser er, at de kan udvise godt sømandskab. Turleder sikrer, at medunderviser er bekendt med og kan gøre brug af nærværende retningslinjer, herunder kravene til medunderviser (se nedenfor).

Turleders opgave er, at lede ture i kendt kystnært farvand samt i ferske vande i sommerhalvåret (1. maj - medio oktober, dvs. sejlads afsluttes senest før efterårsferien i uge 42.). Ved kystnært forstås, at man holder sig så tæt på kysten, at der ikke er problemer med at komme ind til kysten. Kanoer på fdkc sejler i øvrigt kun i havne, søer, åer, kanaler eller farvande, hvor der ikke er risiko for at drive til havs (se bl.a. regler i henvisninger nedenfor for lille fartsområde' i Tillægskrav kapitel VI samt regler i Teknisk forskrift om mindre fartøjer). Sejlads finder kun sted ved dagslys.

Vindforhold: Vinden må max være 5 m/sek.

Turleder skal sikre, at deltagerne er bekendt med alle sikkerhedsmæssige relevante forhold (håndtering, udstyr, kompetencer, regler for sejlads mv.) samt skolens retningslinjer. Dette indbefatter bl.a., at deltagerne skal bruge godkendt vest. Turleder sikrer, at deltagerne er kompetente til aktiviteten, kan svømme og kan udvise godt sømandskab. Godt sømandskab og sikkerhed i forbindelse med sejlads påhviler den enkelte deltager – bl.a. på baggrund af instruktion fra turleder.

Turleder indhenter accept til sejlads fra deltagerens forældre, hvis deltageren er under 18 år. Turleder sikrer tillige, at forældrene er bekendte med skolens retningslinjer og ovenstående forhold om sikkerhed og sømandskab.

Iagttag i øvrigt også relevante retningslinjer og politikker på fdkc om fx misbrug – jf. personalehåndbogen.

Maksimum 10 deltagere pr. turleder.

Have viden om og færdigheder inden for:

- kano, beklædning og sikkerhedsudstyr
- orientering, navigering og vejvalg
- færdselsregler på vandet
- kendskab til vindstyrker og deres virkning, ikke mindst pålandsvind og fralandsvinds betydning, til bølgers opståen og hvordan de påvirker padling, til strøm i lokalområdet og til færdsel i tåge og mørke, samt det risikable ved stærk sol og tordenvejr
- godkendt og opdateret 12 timers førstehjælpskursus eller livredderprøve samt kendskab til hypotermi
- lederrolle og gruppeopmærksomhed
- sikkerhed, jura og ansvar
- relevant litteratur

Naturhensyn:

Viden om naturhensyn i forhold til planlægning, organisering og ledelse af ture med grupper.

Praktiske færdigheder:

Teknikker må kunne vises og beherskes i vind svarende til 3-5 m/sek.

- støttetag

- paddelteknik (ligeud, bagud, sidelæns, vending)
- trimning og padlestillinger
- personredning fra vand
- kunne svømme 400 meter i åbent vand eller 600 i svømmehal

Pædagogisk praksis:

Kunne arbejde metodisk med kano, herunder kunne lave relevant paddelteknik og kæntringsøvelser med begyndere, kunne organisere gruppen på vandet, have overblik over gruppen og den enkelte, kunne vurdere vind, vejr og tur i forhold til gruppen (tur efter evne), kunne anvende ovenstående teori i praksis med gruppen, hvilket fordrer vurderings-, formidlings- og organiseringssevner.

Forudsætninger for medunderviser:

Godkendt og opdateret 12 timers førstehjælpskursus eller livredderprøve.

Ved medunderviser maksimum 15 deltagere i alt.

Sikkerhedsudstyr i mindst en af kanoerne under sejladsen:

Kasteline, 2 stk. nødraketter, 1 stk. øse, mobiltelefon i vandtæt indpakning, slæbetov samt førstehjælpsudstyr.

Ved overnatningstur:

Have erfaring fra minimum én 2-dages tur med overnatning og pakning af kano.

Overstående mål kan bl.a. erhverves gennem Dansk Kano og Kajak Forbund, DGI kurser og div. Friluftvejlederkurser.

Henvisninger:

I følgende henvisninger er regler og retningslinjer nærmere beskrevet. Disse skal turleder også kende og kunne bruge:

- Søfartsstyrelsens Teknisk forskrift om mindre fartøjer, der medtager maksimalt 12 passagerer BEK nr. 9821 af 02/12/2003
- **Søfartsstyrelsens meddelelse L, fritidsfartøjers bygning og udstyr m.v., kapitel I, almindelige bestemmelser, af 1. oktober 2006 BEK nr. 10161 af 22/09/2006**
- **Meddelelser fra Søfartsstyrelsen L, fritidsfartøjers bygning og udstyr m.v., kapitel VI, Tillægskrav for udlejningsfartøjer, af 1. oktober 2006 BEK nr. 10167 af 22/09 2006**

Søfartsstyrelsen har tillige udmeldt retningslinjer og rammer i brev af 1. april 2011 samt endnu et brev af 27. maj 2011 begge kaldet "Information til skoler, institutioner m.v. om sejlads med elever", som ovenstående er udarbejdet på baggrund af. Søfartsstyrelsen vurderer fortsat, om regelgrundlaget skal revideres. Men indtil et revisionsarbejde er afsluttet, er ovenstående breves information de rammer, som skoler skal agere inden for, herunder skal skoler formulere egne klare retningslinjer for anvendelse af både (jf. brevet af 27. maj).