

ADHD - linjen

Kursusperiode

09.01.12-22.06.12

Et skridt videre!

Med mulighed for løbende optag og kursusforløb af kortere varighed!

- Er du ung mellem 18 og 30 år med behov for at højne dit niveau i skolefag som dansk, matematik, engelsk m.m. – samtidig med at du ønsker at tilegne dig redskaber i forhold til hverdagens udfordringer med ADHD?
- Har du behov for at lære dette på en måde, hvor der både er tid og rum, og hvor der tages udgangspunkt i lige netop det, du kan og har behov for med din ADHD?
- Har du behov for afklaring og fokus på uddannelse eller job?
- Og har du lyst til at dette kombineres med mulighed for aktiviteter som sport og bevægelse, madlavning eller kunstneriske udfoldelser?

Vores ADHD-linje er et forløb, der strækker sig over alle ugens fem dage med en kombination af redskaber og opkvalificering i forskellige fag. Det er for dig, der har ADHD, eller hvor der er mistanke herom. Du har måske også andre samtidige diagnoser. Vi tilbyder bl.a.:

- Undervisning i dansk, matematik og engelsk samt almen viden med mulighed for FVU-prøve i dansk og matematik
- Aktiviteter som madlavning, billedkunst, sport eller andre fysiske og personligt udfordrende aktiviteter
- Viden om ADHD og andre samtidige diagnoser og hvad det betyder for dig (psykoedukation)
- Redskaber til at håndtere helt konkrete udfordringer og vanskeligheder – i forhold til job, uddannelse, læring, socialt, psykisk osv.

Vores force er, at vi kan målrette undervisningen til kursisternes forskellige niveau og tage udgangspunkt i den enkeltes behov for afklaring og kvalificering. På dette kursus går man ofte hos os i en lidt længere periode hen over både et og to halvår.

Vær opmærksom på, at kursusforløbet er velegnet som både aktivering og som led i en Særlig Tilrettelagt Ungdomsuddannelse (STU-forløb der godkendes via UU-vejlederen).

Undervisning 25 timer pr. uge – alle hverdage kl. 9-14.

sundhed

motivation

På alle kurser tilbydes vejledning med fokus på job og uddannelse.

ressourcer

læring

handlekraft

Undervisere -

Pia Reistrup, Sine Neuchs, Lisbeth Haahr og Anker Kjøller.

Pris: Ring og spørg på tlf. 38112100 eller send en mail for yderligere information.