

## INFORMATION til Jobcentre m.fl.

Frederiksberg Daghøjskole og Kursuscenter (FDKC) er et moderne kursuscenter for mennesker i en overgangssituation. Vi udvikler deltagernes personlige motivation og faglige kompetencer, og vi fokuserer på lysten til og mulighederne for et aktivt uddannelses- og arbejdsliv.

Et forløb på skolen kan skræddersys til hver enkelt ledig borger og sættes i gang fra dag til dag.

Vi bor i øvrigt på en stille villavej centralt på Frederiksberg, i lyse lokaler og tæt på metro og busser.

Nedenfor kan du læse mere om, hvad vi tilbyder, hvem vores målgruppe er, hvordan vi arbejder samt nogle praktiske forhold.

### **Vores tilbud**

Vi har kurser og tilbud inden for mange forskellige områder. I vores kurser har vi fokus på afklaring, motivation og vejledning.

En fælles overskrift for flere af vores tilbud er 'fysisk og psykisk sundhed'. Det dækker bredt, fx at have behov for at få udviklet personlige og sociale kompetencer eller at få hjælp til at arbejde sig ud af psykiske vanskeligheder som fx depression eller angst. Det kan også handle om at have brug for at arbejde med sin fysik, overvægt eller andre fysiske midlertidige eller permanente sygdomme eller udfordringer.

Flere kurser kombinerer det at skulle opnå en bestemt faglighed med mulighederne for at være en kompetent medborger, der kan begå sig socialt, personligt og kulturelt i samfundslivet. Nogle kursusforløb er målrettet mennesker med bestemte diagnoser fx ADHD-kurserne. Og andre kurser igen har 'blot' skarpt fokus på en helt bestemt faglighed fx PC-kurser. På samme vis tilbyder vi også FVU-undervisning i dansk og matematik med mulighed for eksamen – som en del af nogle af vores forløb eller med mulighed for oprettelse af særskilte hold.

Se vores konkrete tilbud på vores hjemmeside [www.fdkc.dk](http://www.fdkc.dk)

Vi afvikler også særligt tilrettelagte forløb for konkrete målgrupper efter aftale med jobcenter, virksomheder, fagforeninger m.fl.

### **Målgruppen – dem henvender vi os til**

De fleste af vores deltagere er borgere mellem 18 og 65 år, som modtager kontanthjælp, dagpenge eller sygedagpenge. Det er fx borgere, som:

- har behov for afklaring og vejledning med hensyn til uddannelse og beskæftigelse (støttet eller ordinær)
- oplever lavt selvværd, har intet eller spinkelt netværk og ringe jobberfaringer
- har behov for støtte til at komme ud af en depression, angst eller er psykisk sårbare
- har behov for at arbejde med den fysiske sundhed, trivsel og velvære
- er unge og skal finde retning i livet
- må skifte retning i livet på grund af helbred, krise, sygdom eller andre vanskeligheder
- har brug for faglig opkvalificering i matematik og dansk (både arbejdsmarkedsdansk og FVU) eller it
- har ADHD og mangler faglig opkvalificering og redskaber til at klare et arbejds- og hverdagsliv

Vi har også pladser til selvforsørgende, som har brug for opkvalificering, afklaring eller ny faglig viden og inspiration.

### **Sådan gør vi!**

Midlet, der skal til for at nå målet, er kursernes faglige indhold – i al den brede faglige mangfoldighed som vores kurser rummer. Vi ved, hvad der virker, når vi arbejder med målgruppen! Vi har mange års erfaring med det at have et aktivt arbejdsliv som mål. Det betyder, at vi:

- tilbyder undervisning med integreret og individuel vejledning med fokus på jobplanlægning, CV-skrivning og jobsøgning
- arbejder med synlige delmål
- tager udgangspunkt i det hele menneske for at skabe varige løsninger
- arbejder med at udvikle motivation og fokuserer på ressourcer
- vægter sociale kompetencer, sundhed og livskvalitet i samspil med faglighed
- tilbyder specifik uddannelsesvejledning

Vi arbejder med forholdsvis små hold i trygge og rummelige rammer med højt til loftet og plads til forskellighed.

Vores undervisere er trænet i det at se og arbejde med det hele menneske. Med udgangspunkt i den enkelte borgers motivation, behov, muligheder og ønsker for fremtiden tager vi fat på, hvordan den enkelte kan opnå en arbejdsmarkedsrelevant progression. Faglærer og vejleder medvirker i et tværfagligt og professionelt samarbejde løbende til, at fokus på mål og uddannelse eller arbejdsmarked fastholdes.

### **Kursusprisen dækker**

Indeholdt i vores kursuspris er:

- tilbagemelding om fremmøde
- trekantssamtaler til afklaring af fælles mål og fremtidsplaner
- specifikke tilbagemeldinger til sagsbehandler eller konsulent med de fokusområder som jobcenter og borger har prioriteret konkret inden for både det faglige, sociale og personlige felt
- skriftlig progressionsrapport ved kursusafslutning

Jobcentret kan også bestille følgende, der afregnes særskilt:

- udkast til ressourceprofil
- mentorordning til fastholdelse af fremtidig jobplan
- hjælp til etablering af virksomhedspraktik

*“Frederiksberg Daghøjskole og Kursuscenter har i samarbejdet altid udvist stor fleksibilitet, høj faglighed, målrettet tilgang til den enkelte ledige og et upåklageligt administrationsniveau”*

- Teamleder i jobcenter

### **Optagelse**

Vi har informationsmøder på mandage kl. 14.30 i lige uger (undtagen i påskeugen, i juli og i uge 42), hvor alle er velkomne. Derudover gælder følgende for optagelse på daghøjskolen:

- vi har løbende optag (så længe der er plads på holdet)
- kursernes indhold og varighed tilpasses individuelt efter jobcentres og borgerens beskrivelse af borgerens behov – vi afklarer bl.a. dette ved en indledende visitationssamtale
- prisen varierer fra kursus til kursus – ring og hør nærmere

### **Kontakt os**

Du er altid velkommen til at ringe eller maile til os med spørgsmål. Vi kommer også meget gerne på besøg i jeres jobcenter for at informere yderligere.

### **Værdier – det tror vi på**

Fysisk og psykisk sundhed er et fundament for trivsel og udvikling

Kreativitet er en vej til at genfinde lysten til livet og arbejdslivet

Motivation er forudsætningen for et aktivt liv

Alle er født med en lyst til at lære og være aktive borgere

Alle har ressourcer, der er nyttige for samfundet

Mennesker, der bliver mødt med tillid, gengælder med åbenhed

Fællesskabet styrker individet

Revideret januar 2012