

Spinatsalat med frisk frugt Og et strejf af jordskokker



Antal: 2 personer

Ingredienser

400 g friske babyspinatblade, vasket og duppet tørt
2 stk. pærer, rengjorte, og skåret i tynde både
1 stk. æble, rengjort og skåret i tynde både
1 spsk. Valnøddeolie
lidt salt
½ tsk. Ahornsirup
1½ dl græsk yoghurt (0,2 % fedt)
4 spsk. Jordskokker, groftrevet

Fremgangsmåde:

Olie, salt, ahornsirup og yoghurt røres sammen til en dressing.

Fordel og anret spinatbladene på to dybe tallerkener.

Frugten blandes heri.

Dressingen hældes henover salaten

Salaten drysses med revet jordskokker.

Velbekomme!