

Salat med bær



Antal: 3-4 personer

Ingredienser

1 hoved salat (valgfrit), rensset og skåret i strimler
3 spsk neutral ost
1 dl kærnemælk
½ økologisk lime
1 spsk flormelis
100 g sure bær – evt. ribs, vasket og stænglen nippet af
25 g hakket valnødder

Fremgangsmåde:

Kærnemælk og frisk ost blandes godt sammen.

Fintrevet limeskal og saft tilsættes.

Flormelis samt salt og peber tilsættes.

Salat og bær blandes og vendes sammen med friskost blandingen – lige før serveringen pyntes med valnødder.

Velbekomme!