

Figen -/æble salat med babyspinat



Antal: 4-6 personer

Ingredienser: Friske figer (antal efter smag og behag)
Æbler – gerne danske (2-3 stk)
1 pose/bakke baby spinat blade
50-100 g valnødder

Dressing:
Valnøddeolie

Fremgangsmåde: Babyspinat skylles grundigt og duppes tørre

Figernerne skylles og aftørres grundigt, og skæres i tynde både

Æblerne skylles, kernehus fjernes, og de skæres i tynde både – der halveres på midten

Bland babyspinatblade, figner og æbler i en stor skål

Valnødder halveres og drysses over

Valnøddeolie hældes forsigtigt over – og kun en smule

Velbekomme!